

# Режим дня

## для школьников

08.00 - 08.30	Подъем, измерение температуры, утренний туалет, утренняя гимнастика, приём лекарств
08.30 - 13.30	Лечебные процедуры
09.10 - 09.30	ЗАВТРАК
09.30 - 10.30	Кружковая деятельность, занимательный час
10.30 - 10.50	Витаминный завтрак
10.50 - 13.30	Воспитательные мероприятия, игры, прогулка
13.30 - 14.00	ОБЕД
14.00 - 15.30	Дневной сон
15.30 - 16.45	Подъём, измерение температуры, гигиенические процедуры, прием лекарств
16.00 - 18.30	Лечебные процедуры
16.45 - 17.00	ПОЛДНИК
17.00 - 19.00	Воспитательные мероприятия, игры, прогулка
19.00 - 19.30	УЖИН
19.30 - 21.00	Самоподготовка по учебным предметам, развлечения, свободные игры, дискотека
21.00 - 21.15	ВТОРОЙ УЖИН
21.15 - 22.00	Гигиенические процедуры. Сон

# Режим дня

для дошкольников

08.00 - 08.30	Подъем, измерение температуры, утренний туалет, утренняя гимнастика, приём лекарств
08.30 - 13.00	Лечебные процедуры
08.30 - 09.00	ЗАВТРАК
09.00 - 10.10	Кружковая деятельность, занимательный час
10.10 - 10.20	Витаминный завтрак
10.20 - 12.30	Воспитательные мероприятия, игры, прогулка
12.30 - 13.00	ОБЕД
13.00 - 15.30	Дневной сон
15.30 - 16.20	Подъём, измерение температуры, гигиенические процедуры, прием лекарств
16.00 - 18.00	Лечебные процедуры
16.20 - 16.40	ПОЛДНИК
16.40 - 18.00	Воспитательные мероприятия, игры, прогулка
18.00 - 18.45	УЖИН
18.45 - 20.30	Развлечения, свободные игры
20.15 - 20.30	ВТОРОЙ УЖИН
20.35 - 21.00	Гигиенические процедуры. Сон