



Прививка от коронавируса. Что нужно знать? Популярные вопросы по вакцинации от COVID-19

Собираюсь делать прививку от коронавируса. Что нужно знать?

В стране началась масштабная вакцинация от коронавируса. Прививают россиян препаратом «Спутник V».

Чтобы сделать прививку от коронавируса, необходимы паспорт и полис ОМС

Препарат состоит из двух компонентов, поэтому вакцинация проводится двукратно. После всех процедур пациент получит сертификат с отметками о двух прививках, подтверждающий факт прохождения вакцинации против коронавируса.

Записываться нужно только на первую вакцинацию. На вторую запишут автоматически и напомнят о ней за сутки в СМС-сообщении (дата, время и поликлиника, куда нужно приехать).

Стоит ли делать тест на антитела или ПЦР перед прививкой? Или это вообще обязательно?

Вакцинация рекомендуется только тем, кто не перенес коронавирусную инфекцию и не имеет антител. Проведение ПЦР-исследования при вакцинации **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**

Перед вакцинацией врач проведет осмотр и при необходимости назначит проведение ИФА-теста (исследование на наличие антител).

Что нельзя делать перед прививкой от коронавируса?

И как быть, если недавно переболел?

В плане подготовки к вакцинации коронавирусная инфекция не отличается от каких-либо других инфекций. Есть целый перечень состояний, при которых не проводится вакцинация, например какая-то острая инфекция, респираторная или кишечная, обострение хронического заболевания. В таком случае делать прививку можно не раньше, чем через две-четыре недели после выздоровления или наступления ремиссии.

На сегодня вакцинация проводится здоровым людям от 18 лет. Беременные женщины и лица с различными хроническими заболеваниями пока в эту группу не попадают.

Какие ограничения надо соблюдать после прививки?

Как и после любой прививки, прежде всего, следует отказаться от алкоголя, который ослабляет формирование иммунитета. **ЗАТЕМ НУЖНО ТОЛЬКО ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ЧРЕЗМЕРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ.**

Кроме того, следует соблюдать простые правила: в первый день не мочить и не тереть место введения инъекции, на несколько дней уменьшить физические нагрузки, не переохлаждаться и не перегреваться, а также избегать продуктов, которые могут спровоцировать аллергическую реакцию.

Что делать, если стало плохо после прививки?

Непосредственно после прививки следует оставаться примерно полчаса под медицинским наблюдением на случай аллергической реакции. Это самый опасный период, и в прививочном кабинете есть все необходимое, чтобы купировать тяжелую аллергическую реакцию.

В целом, большинство людей переносят прививку хорошо, без каких-либо симптомов. У некоторых бывает легкое недомогание, небольшое кратковременное повышение температуры, покраснение в месте введения вакцины.

При повышении температуры тела выше 38 градусов рекомендуется принять жаропонижающее, например парацетамол.

Прививка проводится в два этапа. Но сообщалось, что антитела появляются уже после первой прививки. Зачем тогда вторая?

Суть в том, что первая инъекция может не подействовать, тогда может подействовать вторая, а если подействуют и первая, и вторая - еще лучше.

После вакцинации человек уже не опасен для окружающих? Можно навещать своих пожилых родственников, не опасаясь их заразить?

Тут не так все просто. Во-первых, прививка против коронавирусной инфекции предполагает двукратную вакцинацию с интервалом в 21 день. И лишь через три недели после второй инъекции считается, что сформировался полноценный иммунитет.

Во-вторых, **ВАКЦИНАЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, НО НЕ ЗАРАЖЕНИЕ**. И теоретически возможно, что вакцинированный или переболевший человек при новой встрече с возбудителем сможет какое-то время бессимптомно носить его и выделять в окружающую среду, заражая других.

Какова вероятность заразиться у привитого человека? Можно ли после вакцинации чувствовать себя свободней - начать путешествовать, перестать носить маску? Сколько времени продержится иммунитет?

В целом после прививки иммунитет формируется у 95% людей, они становятся не восприимчивы к коронавирусу и могут вести более свободный образ жизни. Но есть люди, которые слабо реагируют на вакцинацию, и иммунитет у них не формируется.

Что касается продолжительности действия вакцин, тут тоже все очень индивидуально. «Можно говорить о каких-то средних значениях, но все люди разные по способности вырабатывать и сохранять в себе иммунитет».

Возможны ли нежелательные последствия для здоровья после вакцинации?

Пока таких данных нет, вообще ничего нельзя сказать.

А на что можно рассчитывать, кроме «Спутника V»?

В России зарегистрирована еще одна вакцина — производства новосибирского центра «Вектор» на основе пептидных антигенов «ЭпиВакКорона». Препарат вышел в гражданский оборот в небольших партиях, и у россиян может появиться возможность самостоятельно выбирать, какой из вакцин прививаться от COVID-19.

Что касается импортных препаратов, то оперативный штаб по борьбе с коронавирусом предпримет все необходимое, чтобы россияне смогли выбрать между российской и импортной вакцинами.